



わいポケ通信
Vol. 23

社会福祉法人 城山

**わいわい
ポケット**

〒918-8027 福井県福井市福町28-49
TEL 0776-34-8112 FAX 0776-34-8113
E-mail: waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp

発行責任者 中村和己
発行日 令和4年4月1日



R4.1.4 新年会－出雲迎賓館にて－

謹啓 春暖の候 皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当法人は平成17年より「NPO法人わいわいポケット」として活動してまいりましたが、このたび社会福祉法人の認可を受け、令和4年4月1日より「社会福祉法人 城山」として事業開始の運びとなりました。

これを機に、職員一同新たな決意をもって障がい者福祉発展のため誠心誠意努めてまいり所存で

ございますので、今後ますますのご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

社会福祉法人 城山

開所式・お花見

4月1日

新年度のスタートです！今年は、健康の森にて開所式とお花見を行いました。

健康の森では、それぞれのグループにわかれてハイキングコースや桜を眺めながらの散策をしてきました。「お弁当何が入っているかな??」と歩きながらお弁当の中身当てクイズをしていた利用者さんも(^^)

疲れた～と話していた声もちろほらと聞こえてきましたがゴール地点までたどり着き、お弁当を目の前にすると、みなさんキラキラの笑顔でお弁当を頬張っていました！

お弁当を食べ終わると理事長さんからのお話、新入所生紹介がありました。

また一年みんなでお仕事や活動を頑張っていきましょう！



バーベキュー

8月21日



みなさんが大好きな待ちに待ったバーベキュー！今年もふくい健康の森で行いました。

バーベキュー前にはハイキングコースを散策。気温も日差しも丁度よく、バテもせずに気持ちよく歩くことができました♪たくさん食べるからお腹をすかせないと！と意気込んで歩いている利用者さんも多々いました😊たくさん歩いた後は、お待ちかねのお肉！！ほかに、焼きそばやおにぎり、お漬物などみなさん大好きな食べ物ばかりで嬉しそうに口に頬張っていました！

そして、たくさんのお肉を食べた後はバーベキュー恒例のスイカ割り🍉上手にスイカを狙える利用者さんもいましたが、スイカが硬くてなかなか割れず…やっと割れた際には大きな拍手が沸き起こりました！！

みんなで頑張って割ったスイカは、特別美味しく感じました😊



交流レクリエーション大会

10月9日



社会福祉センターにて、交流レクリエーション大会が行われ、生活介護の利用者さんが参加しました。ペタンクという競技に初挑戦！わいわいは2チームに分かれて競技を行いました！はじめての競技でみなさん緊張している様子でしたが、職員や協会の方に投げ方やルールを教わり、それぞれがピュッとめがけて集中してボールを投げていました。自分の試合が終わるとほかのチームの試合を観戦し、がんばれ～！！と元気に応援している姿も見られ、微笑ましかったです😊みなさんお疲れ様でした！



研修旅行

11月27日



行き先
氣比神宮・レインボーライン山頂公園
赤レンガ倉庫・年縞博物館

今年も、去年と同じく日帰りで嶺南方面へ🚗まず氣比神宮にて参拝を行った後、赤レンガ倉庫へ行き、ジオラマ館を見学しました。

ジオラマ館の中でカニを見つけて写真を撮ると、景品がもらえるとのことみなさん目を光らせて探していましたね！🦀列車にも興味津々で集中していました。ジオラマ館の後は…みなさんお待ちかねの千鳥苑バイキング！！海鮮物やカレー、そしてなんといっても千鳥苑名物のジャンボエビフライ！🍤🍴かなりのボリュームでしたが、いくつもお皿にのせて嬉しそうに席まで運び、ペロリと完食している利用者さんを何人も見かけました(笑)

デザートもお腹いっぱい食べ、お土産を買って、とても楽しい時間になりましたね！

続いて向かうのは、レインボーライン！外は暴風で寒すぎましたが…頂上に着くと、そんな出来事も忘れさせてくれるほどの絶景が待っていました。海にかかる虹にはみなさんテンションが上がっていました🌈🌟

福井県内での日帰り旅行でしたが、新しい発見がたくさんあり楽しい旅行になりました😊



スポーツフェスタ

12月18日

B型の利用者さんが参加したスポーツフェスタ！パン食い競争は特にみなさん熱が入っており、盛り上がりました。

美味しいパンをGETするべく、集中して集中して・・・釣り上げていき、ゴールまでダッシュ！競技終わりのみなさんにカメラを向けると、頑張ってとったパンを片手にキラキラの笑顔を見せてくれました。

みんなで楽しく身体を動かして、普段の生活ではなかなか味わうことのできない経験ができましたね。スポーツフェスタに参加をしていない生活介護の利用者さんにもこの日の楽しいお話をしてくださっている場面もちらほら見かけ、楽しめた様子がより伝わってきました😊



クリスマス会

12月24日

毎年恒例のクリスマス会 🎄

(⇐) 生活介護では、ボール入れと箱の中身は何だろうゲームを行いました。ボール入れは普段のレクリエーション活動でも行っていたため、みなさんとても上手に箱を狙ってボールを転がしていました！そして、今回初めて行う箱の中身当てゲーム！中身は、普段からよく触っている部品やタオル、そしてスライムもありました。ピクピクしながら触り「○○だ！」と嬉しそうに声をあげる人もちらほら…プレゼントをもらいケーキを食べ、笑い声がたくさんの時間を過ごすこと

(⇒) B型では、食堂を可愛らしく飾りつけて、帽子やカチューシャをつけクリスマス気分を味わいました！

お菓子工房お手製のケーキもベロリと完食 🍰
みなさん嬉しそうな表情でした♪



もちつき

12月28日

毎年恒例のもちつき！今年は、利用者さんはつき手には参加せず食べることに専念！お餅をついている間は「よいしょー！」「がんばれー！」と大きな声が響いていました。応援を終えた後は、きな粉やあんこ、大根おろしや砂糖醤油など各々好きな味付けを選び、ぱくぱくと口に運んでいました 🍡 美味しいと嬉しそうな様子で何度もおかわりに来る利用者さんの姿も…みなさんの好きな行事のひとつですね 🌟



初詣・新年会

1月4日

初詣で出雲大社へ行きました。新年初めのお参りは、みなさん気合が入っています！なにをお祈りしたのでしょうか…？とても真剣な面持ちです。お参りを終えると、次は安全祈願です。神主さんにお祓いをしていただき、新たな気持ちで1年のスタートができますね！みなさん、しっかりと話を聞いて静かにお祓いをうけることができました。新年会はお出雲迎賓館にて、豪華なお弁当をいただきました。昼食の前には、みんなで記念撮影 📷 バシッと決めての撮影は気が引き締まります。撮影が終わると、お待ちかねのお食事です。食べながら、利用者さんや職員へのインタビュータイム！緊張しながらも、みなさん頑張って話をされ



生活介護

—成人を祝う会・節分祭を行いました—

成人を祝う会

1月11日

今年度は宮田輝さん、岩野考生さんの2名が新成人の仲間入りをしました 🎉 利用者のみなさんからの盛大な拍手に嬉しそうな姿が見られました

わいわいポケットからささやかなお祝い品をお渡しし、今年一年の抱負をお話していただきました。成人となり、ひとつ大人になったということで、お2人ともまた色々なことにチャレンジしていけるといいですね♪



節分

2月3日



今年は、豆の代わりに新聞紙を丸めた偽豆(笑)で、豆まきを行いました。皆で作った鬼の壁面に「鬼は外福は内！」自分たちで作った鬼のお面を頭に付け、みなさん大きな声で豆ボールを投げています。思いっきり投げて、自分の心の中の鬼も追い払うことができたのではないのでしょうか…？ウロウロ鬼をやっつけた！お喋り鬼でいったかなあ？と、利用者のみなさんからは様々な声が聞かれました 🗣️♪
最後はみんなで並んでハイチーズ 📷 🌟
笑顔いっぱい素敵な写真が撮れました！



生活介護

新しい仲間も増え、より一層賑やかに楽しく過ごしています😊
また、少しずつ出来ることを増やし楽しんで通えるように様々な活動に取り組んでいます！🌟

学習

自分のできるプリントを選び、黙々と解いています！難しい問題は職員と一緒に考えて答えをだしています。丸つけをしてもらう時間はドキドキのようで、全問正解すると周りの人からも拍



作業訓練

ドライバーやペンチなど様々な道具をつかい、部品解体を行ったり、部品についているシールやゴムを取り外したりと手先のトレーニングを行っています。



ウォーキング

天気がいい日は、近くの公園や裏山へウォーキングに行きます！たくさん歩いて体力をつけ、自然に触れたり生き物を見つけたりとリフレッシュできる時間です😊



絵画教室



個別でテーマにあった絵を描いたり、全体で協力してひとつの絵を作成したり、時には塗り絵をしたり…皆さん想像力がとても豊かで個性溢れる作品をつくっています！
時折みせる表現も多岐にわたります。

音楽療法教室

月に一度、講師の先生にお越しいただき音楽に触れる音楽療法教室🎵
楽器を使ってリズムにのったり歌に合わせて体を動かしたり



書道教室

週に一度の書道教室🖋️
季節を感じられるような様々な文字やイラストをお手本を見ながら書いています。みなさん集中力がすごく、より良い作品を残そうと何枚も練習して…とても真剣です🌟

レクリエーション教室



みんなの大好きなレクリエーション教室😊
こちら、講師の先生にお越しいただいて様々なレクリエーション活動を行っています！
ストレッチをしたり、輪投げやボール入れ、平均台、フラフープをつかった遊45分毎回違った内容で利用者の皆さんも



創作活動



季節やイベントに沿ったもの等をつくっています。冬には紙皿で雪だるまを作ったり、2月には画用紙で鬼のお面をつくったり…みなさんそれぞれ個性的な作品に仕上げてくれます！また、小麦粘土でお菓子を作ったりス

クッキング



最近は新型コロナウイルスの影響で、クッキングを行っていませんが、落ち着いていた頃は簡単なものを教わりながら自分たちで作って食べていました

ほかにも…
本を読んだり車でお出かけしたり



毎日お掃除もしています！

みんなでつくる桜のあかりプロジェクト

昨年に引き続き、今年も生活介護のみんなで組み立ててつくれた桜がライトアップされます🌸
各々、好きな模様やイラストを描きたくさんの量を組み立てました！お時間ありましたら、ぜひご家族でご覧ください🌟



🌸 日時：令和4年4/1（金）～4/3（日）
午後6時から午後10時まで
（※荒天時は順延）

🌸 場所：足羽河原河川敷
（幸橋南詰・由利公正像付近）



就労継続支援B型

- 私たちのお仕事 -

B型では、様々な作業に取り組んでいます。部品の解体・分別、菓子製造や紙製箱製造など、一人ひとりにあった作業を行っています。

リサイクル

パソコンなどのOA機器の解体、金属の仕分け作業を全て手作業で行っています。ドライバーやペンチなどの工具を駆使してネジ等を取り外し、色別・素材別に分別していきます。しっかりと確認しないと外し忘れや分別ミスが起きるので注意力が必要です！！



清掃・除草

企業や個人のお客様からのご依頼を受けて、清掃作業・除草作業に向かいます！夏の暑い時期も、熱中症に注意を払いながら、頑張って取り組んでいます！

住宅の清掃及び除草作業等、承ります！

難しい仕事はできませんが、丁寧に仕上げます！
お気軽にお申し付けください。
お見積りにお伺いいたします。



手作り工房どりーむ 組みひも



紙製箱製造



紙製の箱を、接着剤を使用しながら組み立てていきます。きれいな仕上がりになるよう、集中力を高めて黙々と取り組んでいます！



組みひもストラップとミサンガは、静電気防止糸を使用し一つ一つ手作りしています。色や図形の組み合わせを考えながら、専用のディスクを使い編んでいます。静電気防止におひいとつかがですか？色の配色や編み方も様々なので、組み合わせ方は無限大！！

日中一時支援 - 児童クラブ ぱれっと -

今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響でおでかけはあまりできませんでした。

が！わいポケの敷地内にビニールプールを出し、水遊びをしたり、川に入り涼んだりとこ



小麦粘土で好きなものを作ったり、お友達とトランプをしたり、職員と一緒に製作をしたりと、各々自由に楽しんで過ごしています♪
おやつタイムも、好きな時間のひとつのようです。